

LUNEDÌ 25 FEBBRAIO

APERTURA ENERGIADI 2019

MARTEDÌ 26 FEBBRAIO

9:00 - 12:00 ENERGIA DELLE BUONE NOTIZIE

Rassegna stampa e caccia alle fake news

con Paolo Foschini, giornalista del
Corriere della Sera

ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE

Per gli studenti delle classi prime della scuola
secondaria I grado L. Beltrami

14:30 - 16:30 ENERGIA DELLA ROBOTICA

In giro con i robot

a cura di Giuseppe Romaniello

Workshop dedicato alle classi 4° e 5° della
scuola primaria A. Diaz

SCIENZA UNDER 18

MERCOLEDÌ 27 FEBBRAIO

9:00 - 12:00 ENERGIA DI CADERE E RIALZARSI

Daria Bignardi a colloquio con alcuni ex detenuti:

fuori dal carcere, fuori dalle sostanze

ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE

Per gli studenti delle classi terze della scuola
secondaria I grado L. Beltrami

GIOVEDÌ 28 FEBBRAIO

9:00 - 12:00 ENERGIA DELLE BUONE NOTIZIE

Rassegna stampa e caccia alle fake news

con Paolo Foschini, giornalista del
Corriere della Sera

ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE

Per gli studenti delle classi seconde della scuola
secondaria I grado L. Beltrami

VENERDÌ 1 MARZO

8:00 - 9:00 Avvio ufficiale della maratona a pedali

Saluto della Dirigente ICS Diaz Debora Izzo

8:05 - 14:05 BIKE RIDES

Alunni Beltrami coordinati dal docente Giuseppe Demattia

8:30 - 9:30 ENERGIA DEL RICICLO

Metti in circolo l'Energia, non la rifiutare
Isole Ecologiche

9:30 - 10:30 ENERGIA DELL'ACQUA

I draghi verdi e la qualità dell'acqua a Milano

a cura di Alessandra Rampani SPAZIOPENSIERO

13:30 - 14:30 ENERGIA DELLA PAROLA

a cura di Alison FUNLAB

14:00 - 15:00 LUNCH CYCLING

Hamburger Sponsored by **Pane@Vino**

Largo Carrobbio 4

14:00 - 15:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2E Scuola Secondaria L. Beltrami

15:00 - 16:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2A Scuola Secondaria L. Beltrami

16:00 - 17:00 ENERGIA DELLA MERENDA COME UNA VOLTA

Le torte home made a cura delle mamme e delle nonne della scuola

16:00 - 17:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 1A Scuola Secondaria L. Beltrami

16:00 - 16:30 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di SOLIDANDO

16:30 - 16:45 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di DEBRA

16:45 - 17:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di REB

17:00 - 22:00 ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

17:00 - 22:00 ENERGIA DELL'ARTE

Reuse, Reduce, Recycle

Art Exhibition a cura degli alunni delle scuole primarie
De Marchi e Diaz

17:00 - 18:00 ENERGIA DELLA COMUNICAZIONE

Lezione interattiva di teatro

a cura di Anna Bonel LabArca

17:00 - 18:00 BIKE RIDES

alunni e genitori 2A Scuola primaria De Marchi

18:00 - 19:00 BIKE RIDES

alunni e genitori 4C Scuola primaria Diaz

19:00 - 21:00 SPRITZ CYCLING

Aperitivo in cortile

barwoman Eva Zanetti

19:00 - 20:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 4A Scuola primaria Diaz

19:00 - 20:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 4A Scuola primaria Diaz

19:15 - 21:15 FINGER FOOD CYCLING

Sponsored by **E@T Milano**

Piazza Vetra 21

20:00 - 21:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2B Scuola Secondaria L. Beltrami

20:30 - 21:30 ENERGIA CONSIGLIAMI

Pedalano i consiglieri del MUNICIPIO1

21:00 - 23:00 ENERGIA DELLA MUSICA

Musica live e dj set

21:00 - 22:00 ENERGIA DEL VENTO

Pedalano i velisti di MILANO SAILING TEAM



Aiuta la scuola! Vai su <http://www.facebook.com/Energiadi/>
e scrivi "porto in dono un raggio di sole per la scuola ICS Diaz Milano"
1 account = 1 voto = 5 wattora

SABATO 2 MARZO

8:00 - 10:00 **ENERGIA DEL CORPO**

A traditional English Breakfast

8:00 - 9:00 **ENERGIA DELLE GAMBE**

Ciclisti GENOVA1913

9:00 - 11:00 **BIKE RIDES**

Alunni liceali Tito Livio, Leonardo, Manzoni, Brera

10:00 - 11:00 **ENERGIA DEL VENTO**

Pedalano i velisti del CUS MILANO VELA

11:00 - 12:00 **ENERGIA DEL CIBO**

Domande e risposte sull'energia del corpo e della mente attraverso l'alimentazione e le emozioni positive
a cura di Elisabetta Costantino e Ilaria Mandolesi NUTRIMENTE

11:00 - 12:00 **BIKE RIDES**

Alunni e genitori 2C Scuola primaria Diaz

12:00 - 14:00 **LUNCH CYCLING**

Focacce e pizza Sponsored by **panificio Betlemme**

12:00 - 14:00 **LUNCH CYCLING**

Lasagne homemade by Raffaella Cake&Bake

12:00 - 13:00 **ENERGIA DEI PENSIERI**

Pensieri a pedali

a cura di Stefano Fregonese e Alessandra Rampani SPAZIOPENSIERO

12:00 - 12:45 **ENERGIA DELLE GAMBE**

Giro Spinning, circuito di 10' per postazione a ritmo di musica
a cura di Alberto Allegranza

12:30 - 13:30 **ENERGIA CREATIVA**

I want to ride my bike

Art Exhibition Classi: 4A, 4B, 4C scuola primaria Diaz
a cura delle docenti Marina Lauricella e Tecla Lo Vito

13:00 - 16:30 **ENERGIA DELLA MOBILITÀ**

Andando a scuola...per le vie della città

Progetto ConsigliaMI, esperienza nel Consiglio dei Ragazzi e delle Ragazze del Municipio 1, 4A 4B 4C 4D scuola primaria Diaz
a cura delle docenti Marina Lauricella e Giuliana Pensabene

ICS A. DIAZ, MILANO
PROGRAMMA
DAL 25 FEBBRAIO AL 3 MARZO 2019



14:00 - 16:00 **ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO**

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

14:30 - 15:30 **ENERGIA DELLE GAMBE**

Giro Spinning, circuito di 10' per postazione a ritmo di musica
a cura di Alberto Allegranza

14:30 - 15:30 **ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ**

Pedalano gli amici della GRANDE ALE ONLUS

15:00 - 18:00 **WORKSHOP**

Maschere di Carnevale

a cura di Mariuccia e Mariagrazia

16:00 - 17:00 **ENERGIA DELLA SCIENZA**

Alla scoperta dei 5 sensi

a cura di Giuseppina Bonizzi IEO

16:00 - 17:00 **ENERGIA DELLA MERENDA COME UNA VOLTA**

Le torte home made a cura delle mamme e delle nonne della scuola

17:00 - 18:00 **ENERGIA DELLA SCIENZA**

L'estrazione e la produzione del DNA

a cura di Giuseppina Bonizzi IEO

17:30 - 19:30 **ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO**

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

18:00 - 19:00 **WORKSHOP CAKE**

Biscotti a cura di Raffaella

19:00 - 21:00 **SPRITZ CYCLING**

Aperitivo in cortile **Comitato Energiadi 2019**

19:00 - 20:00 **BIKE RIDES**

Alunni e genitori 1E Scuola Secondaria Luca Beltrami

19:15 - 21:15 **FINGER FOOD CYCLING**

Sponsored by **Romoletto**

Corso di Porta Ticinese 14

21:00 - 22:00 **SERATA IN MUSICA**

DOMENICA 3 MARZO

8:30 - 10:30 **ENERGIA DEL CORPO**

A traditional English Breakfast

9:30 - 10:30 **ENERGIA DELLA MENTE**

Sfida sui pendoli armonici

Prima sessione rivolta a studenti delle classi 4° e 5° della scuola primaria e dei tre anni della scuola secondaria di primo grado
a cura di Francesco Cigada, SCIENZA UNDER 18

10:45 - 11:45 **ENERGIA DELLE GAMBE**

Gioco Spinning

a cura di Alberto Allegranza

11:00 - 12:00 **ENERGIA DELLA MENTE**

Sfida sui pendoli armonici

Seconda sessione rivolta a studenti delle classi 4° e 5° della scuola primaria e dei tre anni della scuola secondaria di primo grado
a cura di Francesco Cigada, SCIENZA UNDER 18

11:00 - 12:00 **ENERGIA DELL'EQUILIBRIO**

Lezione Yoga Bambini

a cura di Anna

12:00 - 12:30

CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

SOCIAL ICE



Aiuta la scuola! Vai su <http://www.facebook.com/Energiadi/>
 e scrivi "porto in dono un raggio di sole per la scuola ICS Diaz Milano"
 1 account = 1 voto = 5 wattora